



Hoja Informativa para Padres sobre la Influenza AH1N1

Departamento de Salud

¿Qué es la influenza AH1N1?

- Es un virus respiratorio nuevo, no se había visto antes.
- Es diferente a la influenza común (de temporada)
- Se transmite por gotitas que salen de la nariz y la boca cuando una persona habla, tose o estornuda.
- Otra forma de contagiarse es tocando superficies contaminadas con el virus y luego llevarse las manos a los ojos, nariz o boca. El virus puede durar en algunas superficies hasta 24 horas.

Signos y Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Gotereo o Congestión Nasal
- Dolor en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- Diarreas (más común en niños)
- Vómitos (más común en niños)

Hay cosas simples que usted puede hacer para protegerse a usted y a su familia:

- Si usted o su niño está enfermo quédense en casa, no vayan al trabajo o la escuela
- Evite estar o que su niño esté cerca de personas enfermas
- Todos en la familia deben lavarse las manos con agua y jabón líquido con frecuencia
- Todos en la familia deben cubrirse la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego botarlo y lavarse las manos con agua y jabón

Hay cosas simples que usted puede hacer para protegerse a usted y a su familia:

(Continuación)...

- Eviten llevarse las manos a los ojos, nariz o boca
- Desinfecte la superficies en su hogar, puede hacerlo con los detergentes que usa comúnmente en el hogar.

Signos de alerta en niños

(Busque ayuda médica inmediatamente):

- Respiración agitada o con dificultad
- Color azul o violeta en la piel
- Vómitos Constantes
- No tomar líquidos
- No Orinar
- No estar alerta, ni querer despertarse
- Si mejora y luego empeora

Signos de alerta en adultos

(Busque ayuda médica inmediatamente):

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen (barriga)
- Vómitos Constantes
- Mareos
- Confusión
- No orinar
- Mejora y luego empeora

